



SO MACHT ZAHNPFLEGE SCHON DEN KLEINSTEN SPASS



Karies betrifft 60-90%*

der Schulkinder weltweit. Dies kann sich negativ auf die Entwicklung eines Kindes auswirken:



Selbstbewusstsein



Möglichkeit zur
Sozialisierung



Selbstwertgefühl



Bildung



Während der Covid-19-Pandemie haben sich **schlechte Mundpflegegewohnheiten**, im Hinblick auf das zweimal tägliche Zähneputzen, sowohl bei den Eltern als auch bei Kindern immer mehr verbreitet. **



Der Rückgang ist besonders bei Kindern erkennbar

1 von 4

putzt seine Zähne nicht mehr zweimal täglich. **



5 Tipps für mehr Spaß beim Zähneputzen:

1

MACHEN SIE DAS ZÄHNEPUTZEN ZU EINEM TEIL DER FAMILIENROUTINE

2

VERWANDELN SIE DAS ZÄHNEPUTZEN IN EIN SPIEL

3

LASSEN SIE DIE KINDER SO TUN, ALS WÄREN SIE ZAHNÄRZT*INNEN UND LASSEN SIE SIE AN IHNEN ÜBEN

4

BRINGEN SIE IHREN KINDERN BEI, IHR LÄCHELN ZU LIEBEN UND MACHEN SIE GEMEINSAM LUSTIGE SELFIES NACH DEM ZÄHNEPUTZEN

5

BELOHNEN SIE GUTES ZÄHNEPUTZEN MIT EINEM ZUCKERFREIEN KAUGUMMI - FÜR DIE ZAHNPFLEGE NACH MAHLZEITEN UND ZWISCHENDURCH

